

جامع نگری در پزشکی

دکتر سید محمدحسن امامی، دکتر مهدی کریا پزشکی

چکیده مقاله

جامع نگری

امروزه مقالات بسیاری در مدح و ثنای جامع نگری (Holistic approach) و برخورد جامع (Holistic view) بویژه در مجلات پزشکی جهان غرب دیده می‌شود. همچنین به عنوانی از قبیل رویکرد جامع در پزشکی و پرستاری برخورد می‌کنیم و از طرف دیگر، مقالات متعددی در مورد جامعه نگری اجتماعی (Community Orientation) و یا مسؤولیت پذیری اجتماعی (Community accountability) (Community Oriented Medical (COME) جامعه نگر) (Community Based Learning (CBL) برخورد می‌کنیم. متأسفانه در کشور ما، جامع نگری و جامعه نگری را متراffد تلقی می‌کنند و با توجه به پیشینه ناقص و ضعیف طرح این مسأله در کشور ما، این مفهوم فلسفی عمیق که نه تنها در حال متحول کردن پزشکی و تغییر در برخوردهای یک سویه با سلامتی و بیماری است، بلکه در سایر علوم و بخصوص علوم انسانی نیز منجر به تحولات عظیمی گشته است، موجب ، یک برداشت منفی و سطحی و غیرمنصفانه‌ای از آن مقوله در نزد بعضی از همکاران گروه پزشکی شده است. این مقاله ضمن تبیین دیدگاههای جامع نگری، به برداشت‌های نویسندهان و دیدگاههای آنان نیز می‌پردازد.

جامع نگری و سیر تحولات فکری، علمی و فلسفی در پزشکی

از دیر باز انسان به چند بعدی بودن خود آگاه بوده و حداقل روح و جسم را دو عامل اصلی موثر بر عملکرد انسان می‌پنداشته

پزشکی در دوران مدرنیسم و در برخورد کلی از دو سده قبل با فلسفه مادی گری منطبق با دیدگاههای فلسفی آن روز جهان غرب، بخصوص نظریات کلودبرنارد، متولد شد و نگرش آن به سلامت و بیماری دیدگاه بیولوژیک محض (زیست شناختی) بود. با نزدیک شدن به قله‌های درک زیست شناختی از انسان و گذر از دوران مدرنیسم و رسیدن به دوران پس از مدرنیسم (post-modernism)، ناکافی بودن دیدگاههای زیست شناختی در حل مشکلات انسان و در نگاه به سلامتی و بیماری آشکارتر گردیده است. تحقیقات متعدد دانشمندان از یک سو و بازگشت جامعه به ارزش‌های انسانی از سوی دیگر، افق‌های درمانی جدیدی را گشوده است. پزشکی جایگزین (Alternative Medicine) رشد فزاینده‌ای یافته و فلسفه زیست شناختی در تعریف سلامتی و بیماری و برخورد با انسان جای خود را به فلسفه کل نگری یا جامع نگری (Holistic view) داده است. در این فلسفه نگاه به انسان در ابعاد زیست شناختی، ذهنی، اجتماعی، روحی – دینی (معنوی) ، و تعاملات انسان با مجموعه جهان خلت به عنوان محیط زندگی او، مورد توجه قرار گرفته است. و از آنجا که این مقوله مدتی است در کشور ما موضوع بحث محافل علمی آموزش عالی و نظام ارائه خدمات بهداشتی - درمانی قرار گرفته، آشنایی با مفاهیم ، تاریخچه و اصول اساسی این دیدگاه، ضروری می‌نمود.

واژه‌های اصلی. جامع نگری، جامعه نگری، پزشکی جایگزین، دین.

محمدحسن امامی، گروه داخلی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، اصفهان

یک عصبانیت تمام می‌شود که آنهم به تصمیم یک شیاد وابسته است. و آن گونه که ویلیام اوسلر گزارش کرده است، پس از یک جدال در جلسه اعضای هیأت علمی کالج سلطنتی پزشکان اسکاتلند ناگهان بر زمین افتاد و فوت کرد (۳).

Virchow که یک مهندس مدل بیومدیکال و پدر آسیب شناسی مدرن بود، در ۱۵۰ سال قبل چنین گفت «پزشکی علم جامعه‌شناسی است» او گفت: «پزشکان نماینده فقراء هستند و این مسائل اجتماعی است که باید توسط پزشکان حل شود» (۴). وی همچنین گفت: «سیاست چیزی جز پزشکی در ابعاد وسیع آن نیست» (۵). او همراه با Newman پایه‌گذار پزشکی اجتماعی به حساب می‌آید (۶) اما طوفان طب زیست شناختی، اکثر عقاید دیگر را کنار زد و خود به پیش رفت.

اکنون در حالی که به اتمام پروژه ژنوم انسانی رسیده‌ایم و طب مولکولی کلودبرنارد به اوج خود رسیده است، عیوب آن نیز بیش از پیش آشکار می‌شود.

مطالعات و دیدگاهها

در طی ۵۰ سال گذشته شواهد متعددی از تأثیر عوامل محیطی، اجتماعی، فرهنگی، دینی (معنوی)، روانی، اقتصادی و زیست شناختی بر سلامتی به دست آمده است. HIV یک نمونه خوب است. در آفریقا ویروس ۱ HIV بطور مسلم از سال ۱۹۵۷ یا ۱۹۵۸ وجود داشته است که البته ممکن است سالها قبل از آن هم وجود داشته است، اما با تغییر فرهنگ و شهری شدن، بسیاری از مردان از روستاها به شهرها مهاجرت کردند و زنان برای غلبه بر فقر و ادامه حیات به روسپی‌گری رو آوردند و این باعث یک اپیدمی از آنچه امروز به عنوان AIDS می‌شناسیم، گردید. سپس با یک مسافرت هوایی، ابتدا به هایتی و سپس به نیویورک، لوس آنجلس و سان فرانسیسکو رفت و اکنون در معرض وحشتناکترین پاندمی جهان هستیم (۷).

استعمار در اواخر قرن نوزدهم به منظور بهره‌کشی از مردم و غارت منابع بکر آفریقا به این قاره رفت؛ شکل و زندگی آنها را بدون در نظر گرفتن مصالح و عوارض احتمالی آن عوض کرد و با تغییر ساختار زندگی آنان موجب عکس العمل سخت و انتقام‌آمیز طبیعت ذی‌شعور به این دخالت آشکار و به هم زدن نظم موجود گردید و نه تنها آنان را قربانی کرد که خود نیز خسارات جانی و مالی هنگفتی دید.

McKinnlay نشان داد که بسیاری از بیماریهای واگیر از قبیل سل، سرخک، فلچ اطفال و حصبه قبل از ابداع واکسن و یا

است. درمانهای انجام شده در مصر باستان و در بسیاری از تمدن‌های کهن، از قبیل: چین، هند، ایران باستان، روم باستان و یونان، درمانهای روحی - روانی و همچنین احصار ارواح و خوابواره درمانی همراه با انواع دیگری از درمانهای موضعی و فیزیکی و دارویی، روش‌های درمانی مرسوم بوده است.

ابوعلی سینا خلقت اسنان و کل خلقت را از چهار جزء آب و خاک و هوا و آتش دانسته است. او دارو درمانی را به اوج خود رساند، همچنین در درمان بیماران از سایر روش‌ها، نظیر روان‌درمانی و حتی روان‌کاوی سود جست. ابوعلی سینا به تأثیر و تأثر جسم و روح در یکدیگر معتقد بود و سلامت جسم را، تعادل در مزاج‌های انسان می‌پندشت. او رفتار و خلق و خوی انسان را نیز متأثر از مزاج انسان می‌دانست (۱).

از سده چهاردهم میلادی، تحولات سیاسی - اجتماعی وسیعی در اروپا آغاز شد که منجر به رنسانس گردید ولی کتابهای ابوعلی سینا تا قرن هجدهم میلادی هنوز در سراسر اروپا تدریس می‌شد. با پیشرفت تکنولوژی از یک سو و آزادی بیان از سوی دیگر و تأسیس دانشگاه‌های مختلف و بهبود وضع اقتصادی و سطح سواد و آگاهی مردم، روز به روز بر اعتبار دانشمندان افزوده می‌شد و تمایل شدیدی به علوم فیزیکی و قابل اندازه‌گیری و ملموس به وجود آمد تا آنجا که Claud Bernard (۱۸۷۲ - ۱۸۱۳) گفت، «من خدا را هنگامی باور می‌کنم که در زیر چاقوی جراحی او را حس کنم». وی که به بی‌رحمی در تشریح حیوانات زنده معروف بود، چنین گفت: «مطالعه بر روی بیماریهای انسان باید دقیقاً همانند سایر علوم تجربی باشد». او گفت: «بیماریها باید آن گونه در پزشکی مطالعه شوند که سنگ‌ها در علم زمین‌شناسی مورد مطالعه قرار می‌گیرند» (۲).

این رویکرد باعث تعمیق پزشکی مولکولی و جزء زیست شناختی پزشکی گردید. اما افراط طرفداران فرضیه جدید باعث به فراموشی سپردن بسیاری از رویکردهای این سینایی و سنتی گردید تا آنجا که بسیاری از پزشکان نقش استرس بر جسم را نیز انکار کردند. در حقیقت پزشکی مدرن غربی بر اساس این فرض بنا گردید که تن و روان دو مقوله جداگانه هستند. اما حتی در اوائل تولد این فلسفه، بسیاری از پزشکان آن را مردود می‌دانستند. Hunter که چهره برجسته‌ای در کاردبیولوژی و خود نیز از بیماری عروق کرونر رنج می‌برد، فردی تنداخو و عصبی بود. او متوجه رفتارهای عصبی خود و بروز حملات خطرناک آنژین صدری شد و چنین ادعا کرد: «زنگی من با

کشف آنتی بیوتیکها به میزان قابل توجهی کاهش یافتند و این به تعییر الگوهای زندگی و بهداشت فردی و جمعی مرتبط بود (۸) (شکل ۱).

در سال ۱۹۶۵ در آمریکا هزینه مراقبت‌های بهداشتی و آموزش، هر کدام ۶ درصد از درآمد ناخالص ملی را شامل می‌شد. در سال ۱۹۹۵ هزینه مراقبت‌های بهداشتی به ۱۴ درصد افزایش یافت در حالی که هزینه آموزش در حد همان ۶ درصد باقی ماند. با این همه، در طی این مدت، اختلاف سطح سلامتی در طبقات مختلف اجتماع، متناسب با تبعیض‌های اجتماعی اقتصادی افزایش یافته است و این در حالی است که بالاترین امید به زندگی (مستقل از میزان متوسط درآمد)، در کشورهایی به چشم می‌خورد که بالاترین سطح عدالت در توزیع ثروت وجود دارد (۴). این مسأله نشانگر تأثیر و نقش اقتصاد، تبعیض، تفاوت‌های طبقاتی و سایر فاکتورهای اجتماعی در سلامتی انسان می‌باشد. به عبارت دیگر، افزایش هزینه سرانه مراقبتهای بهداشتی به تنها یک و بدون عدالت اجتماعی نمی‌تواند تأمین کننده سلامتی باشد.

مادریروس یکی از استادان دانشگاه اوتاوا می‌گوید: «وقتی مردم به طور عمیق‌تری به بیماری‌های شان می‌نگند، متوجه می‌شوند که بیماری، ناخوشی و سوء تغذیه، خود علائم یک مرض عمیق‌تری هستند که ریشه در اختلافات طبقاتی، استثمار اقتصادی و فشارهای سیاسی دارد» (۹).

شکل ۱. تعییر میزان بروز برخی از بیماریها با گذشت زمان. پیکانها زمان اعمال مداخلات پزشکی را نشان می‌دهد. در هر مورد، مداخله بعد از شروع به کاهش اپیدمی، اعمال شده است.

در تحقیق دیگری نشان داده شد که وجود تبعیض و تفاوت‌های طبقاتی از لحاظ ثروت در درون یک کشور و در میان کشورهای مختلف، ارتباط مستقیم با افزایش میزان مرگ و میر و کاهش سلامتی دارد (۱۰).

تحقیقات دیگری نقش پر اهمیت استرس، داشتن پشتوانه اجتماعی و نقش خود فرد در سنجیده عمل نمودن در شرایط بروز دیسترس‌های روانی و بیماری‌های جسمی را در ایجاد بیماری و یا حفظ سلامتی نشان داده‌اند. اکنون روشن شده است که درمان بسیاری از بیماریها در صورتی که همراه با اصلاح وضع روانی فرد نباشد، ناموفق بوده و منجر به عود بیماری می‌گردد و بنابراین، از این پس درمان بیماریها با یافته‌های جدید تعییر خواهد کرد و در حقیقت آینده، شاهد همکاری جسم و ذهن برای مراقبت از سلامت جسمی و روحی خواهد بود (۱۱).

مطالعات دیگری نشان داده‌اند که مرگ و میرهای قلبی و عروقی در افراد افسرده افزایش معنی‌داری در مقایسه با گروه کنترل داشته است (۱۲). فراتر از این، اکنون شواهد کافی وجود دارد که ساختمان DNA در پاسخ به تغییرات محیطی تعییر

مقابل آن که گاهی مخبرتر از تهاجم اولیه است از یک سو و درک، قضاوت و واکنش مغز به اطلاعات دریافت شده از این کنش متقابل است.

تأثیر این دیدگاه در تعیین مسیر تحقیقات آینده و عملکرد نظامهای بهداشتی و درمانی بسیار شگرف خواهد بود. به عنوان مثال، هزینه درمانی دردهای مزمن از مجموع هزینه‌های مالی بیماریهای عروق کرونر و سرطان و ایدز بیشتر است. همچنین دستورالعمل‌های بالینی (تشخیصی و درمانی) موجود نیز براساس تحقیقات به دست آمده است، توسط پزشکان و یا بیماران بکار گرفته نمی‌شوند. برای اینکه راه حل این دو مشکل را بیابیم، باید از یک طرف، رفتار بیماری و از سوی دیگر، عوامل و نیروها و متغیرهایی که بر عملکرد بالینی پزشک اثر می‌گذارند از طریق روش‌های جامعه‌شناسانه کشف شود.^(۱۸)

برای کشف راه حل مشکل اول استفاده از مدل تمایز مرض - بیماری راهگشا و مورد قبول است. بیماری انسان و اختلالات عملکردی بدن باعث بروز تحریکات عصبی می‌گردد که توسط واحد ادرارکی مغز تجزیه و تحلیل می‌شوند. چگونگی این تجزیه و تحلیل اطلاعات خود به تجربه‌های قبلی فرد و آنچه در گذشته از محیط، فرهنگ، اقتصاد و سایر پدیده‌های اجتماعی آموخته است، بستگی دارد. حاصل این تحریکات و تجزیه و تحلیل آن، احساس خواهد بود. احساس به دست آمده از بیماری به صورت درد، یا احساس ناخوشی و یا احساس ناتوانی تعبیر می‌شود. شدت تعبیر درد و احساس ناخوشی بیش از آن که به شدت تحریکات اولیه و یا بیماری مربوط باشد، به چگونگی تجزیه و تحلیل این اطلاعات و به عبارت دیگر، قسمت مهمی از رفتار بیماری به پاسخ و تعبیر و تفسیر واحد ادرارکی مغز فرد بستگی دارد. مؤثرترین راه درمان این جنبه از رفتار بیماری، بکارگیری اصول رفتاری شناختی بوده است.^(۱۸)

آینده پزشکی در دوران پس از مدرنیسم

پزشکی کلودبرنارد با گذشت زمان بیش از پیش محدودیت‌های خود را آشکار ساخت. درمانهای زیست شناختی علیرغم موقوفیت‌های غیر قابل انکار، خود عوارضی داشتند، همه جا کارساز نبودند، و یا در برخی موارد عوارض آنها بر منافعشان فزونی داشت. با این حال، ناکارآمدی‌های آن باعث شد که از دهه پنجم قرن بیستم اقبال به سوی روش‌های درمانی دیگر افزایش باید.

آرایش می‌دهد و ژن‌های جدیدی در موجودات تک سلولی و همچنین در سلولهای ایمنی موجودات دیگر برای تکامل در جهت مقابله با شرایط محیطی بوجود می‌آید^(۱۳). از طرف دیگر، به نظر می‌رسد رفتار انسان نیز بر روی سایر میکروارگانیسم‌های بیماریزا اثر گذاشته و برخی از رفتارهای انسان می‌تواند باعث بروز موتاسیون در آنان گردد. بنابراین، رفتارهای انسان نه تنها مستقیماً بر سلامت خود او، که بر روند تکامل سایر موجودات نیز اثر می‌گذارد. این روند تکاملی باعث می‌شود که میکروارگانیسم‌های بیماریزا با میزان خود رفتار متفاوتی داشته باشند^(۱۴) و به نظر می‌رسد هرچه شانس انتقال میکروارگانیسم‌ها از انسانی به انسان دیگر (به واسطه تغییر رفتار) کاهش باید، شدت بیماری‌ای بیکروارگانیسم نیز کاهش می‌باید زیرا این به نفع خود میکروارگانیسم خواهد بود. چنین وضعیتی، در روند تکاملی HIV و تغییر رفتارهای جنسی انسانها بخوبی مشاهده شده است^(۱۴). از طرف دیگر، اعمال فشار به میکروارگانیسم‌ها منجر به بروز تکامل برای حل مشکل خود و مقابله با فشارهای اعمال شده می‌گردد. چنین وضعیتی را در مصرف انترفرون آلفا 2B در بیماران مبتلا به هپاتیت C مشاهده می‌کنیم که گاهی منجر به بروز نوع تکامل یافته‌ای از ویروس می‌گردد که غالباً مهاجم‌تر و به درمان مقاومت‌است^(۱۵).

اکنون شواهد فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد توزیع سلامتی و بیماری متأثر از محل زندگی، تغذیه، شغل و فعالیت‌های اجتماعی، آب و هوا، ارتباط متقابل با انسانهای دیگر^(۱۶) و ارتباط او با محیط و جهان خلقت است. رفتارهای انسان نیز خود متأثر از عوامل دیگری است. یکی از مهمترین تعیین‌کننده‌های رفتار انسانی، نظام باورهای ای اوست. بنابراین، اگر لازم است رفتاری عوض شود، قبلاً باید باورهای او که سازنده رفتار اویند، تغییر نمایند. حاصل درمان نیز نتیجه رفتار بالینی پزشک و رفتار بیماری بیمار است که این هر دو نیز از ساختار نظام باورهای آنها منشأ گرفته است. به عبارت دیگر، رفتار بالینی پزشک حاصل قضاؤت و نحوه عملکرد پزشک است و خود در ارتباط با توانمندی‌های علمی، عملی، انگیزه، تجربه، روح انسانی، جامعه شناسی و جهان بینی او می‌باشد و رفتار بیمار نیز در پاسخ به بیماری خود تابع ذهنیت‌های بیمار و پیشینه‌های فرهنگی و جهان بینی اوست. به همین دلیل، یک بیماری واحد در دو انسان با تهاجم و بیماری‌ای مساوی، تظاهرات بالینی متفاوت دارد زیرا بیماری حاصل تهاجم میکروارگانیسم یا اختلال عملکرد یک عضو یا بخشی از فعالیت یک عضو و واکنش بدن در

به واسطه نارسایی‌های پژوهشی مدرن در اوج رشد و کمال خود (یعنی در شرف قرن بیست و یکم و در انتهای پروژه ژنوم انسانی در حل بسیاری از مشکلات سلامتی جامعه بود، غرب را به بازنگری انواع درمانهای سنتی و تجربه راههای درمانی دیگر و ادار کرد و امکان انتخاب‌های دیگری را در کنار پژوهشی مدرن تحت عنوان پژوهشی جایگزین (Alternative Medicine) (Altermative Medicine) باز نمود. انتظار می‌رود پژوهشی جایگزین در پژوهشی مدرن ادغام گردد و

بخشی از برنامه آموزشی دانشکده‌های پژوهشی گردد (۱۹).

در یک مطالعه ملی در ایالات متحده آمریکا نشان داده شده که استفاده از یکی از ۱۶ روش پژوهشی جایگزین در کنار پژوهشی مدرن و یا بجای آن از ۳۳/۸ درصد در سال ۱۹۹۰ به ۴۲/۱ درصد در سال ۱۹۹۷ افزایش داشته است (۲۰).

بیشترین روش‌های درمانی که در طی سالهای یاد شده افزایش یافته‌اند، به ترتیب: گیاه درمانی، ماساژ درمانی، مگا ویتامین درمانی، درمان با روش گروههای خودبیاری، درمان با داروهای سنتی، انرژی درمانی و هومئوپاتی است. جمع ویزیت‌های پژوهشی انجام شده پژوهشی جایگزین در سال ۱۹۹۷، سالانه به ۶۲۹ میلیون ویزیت در آمریکا رسیده است (۲۱).

رویکرد اعتقادی و دینی نیز هم از دیدگاه اجتماعی و جهان شناختی و هم از دیدگاه درمانی، اقبال چشمگیری یافته است. از طرف دیگر، برخی از باورهای خرافی و نادرست و یا تجربه‌های غیر علمی توسط بیماران یا پژوهشک باعث گردیده است که دستورالعمل‌های مبتنی بر تحقیقات مورد استفاده قرار گرفته نشود. چنانچه ویلیام گلبرگ گفته است: «برای موقوفیت در بکارگیری دستورالعمل‌های تشخیصی - درمانی که مبتنی بر تحقیقات بوده است، باید مشاوره و تبادل نظر بین پژوهشی مبتنی بر باورها و طب مستند بطور مستمر صورت گیرد زیرا اطلاع رسانی بهترین تحقیقات علمی موجود هم به تنها یکی برای تغییر باورها و رفتار پژوهش ناکافی بوده است» (۱۸).

اکنون که باورهای دینی با تحقیقات علمی در حفظ و ارتقاء سلامتی انسان همداستان گردیده‌اند، تقویت باورهای سازنده و تغییر باورهای مخرب، از وظائف نظام‌های بهداشتی و درمانی است. در حال حاضر، در ایالات متحده آمریکا ۹۵ درصد مردم به خدا اعتقاد دارند بیش از ۵۰ درصد عبادت روزانه انجام می‌دهند و بیش از ۴۰ درصد هر هفته به کلیسا می‌روند. در یک مطالعه اخیر، ۷۵ درصد از بیماران معتقد بودند که پژوهشک باید در درمان بیماران، به مطالب روحانی و متافیزیکی هم به عنوان بخشی از درمان توجه کرده و مورد اشاره قرار دهد. حدود ۴۰ درصد از

اکنون دنیای غرب که طعم قدرت و ثروت را (به یمن تلاش و عقل گرایی و توجه به دنیای مادی) در کنار آزادی یکجا چشیده، با همان ابزار عقل و تحقیق، به ناقص مادی گرایی در فلسفه کلی و جسم‌گرایی در فلسفه درمانی خود پی‌برده است. فلسفه زیستی - روانی - اجتماعی Engel (Biopsychosocial) را در اتیولوژی و درمان بیماریها مطرح کرد و تحقیقات وسیعی در این زمینه آغاز شد. Claudin Brelet Rueff چنین نوشت: «علم پژوهشی که شاید بیش از هر فعالیت دیگری به بقای ما کمک می‌کند، به زمینه فرهنگی ای که در آن اعمال می‌شود، وابسته است زیرا با تولد، آلام و مرگ سر و کار دارد که وجود اساسی وضعیت تدرستی انسان است...».

در غرب مطالعه درباره شکل‌های سنتی پژوهشی اخیراً باب شده است. اینکه غربی‌ها اهمیت و ارزش پژوهشی سنتی را با ژرفای بیشتری دریافته‌اند، مرهون جهان‌نگری فیزیک جدید (نظریه‌های نسبیت و کوانتم و ترمودینامیک) است که به هر چیز از دید کنش متقابل می‌نگرد. از طرف دیگر، استعمار زدایی نیز باعث شد که مردمی که پیش‌تر به دیده حقارت نگریسته می‌شندند، بار دیگر فرصت یابند ندای فرهنگ خود را به گوش‌ها برسانند. پژوهشی غربی که تا کنون انسان را ماشین می‌پنداشت، رفته رفته به این عقیده می‌رسد که «کل انسان» را، هماهنگ با نگرش به برخی جنبه‌های اعتقادی جوامع سنتی مداوا کند. در نتیجه چنین نگرشی، الگویی برای پژوهشی پدید خواهد آمد که دیگر تنها به بیماری توجه ندارد، بلکه تدرستی به مفهوم کلی آن مورد توجه است و بنابراین، به آن عوامل روان شناختی و فرهنگی که سرچشمه این تدرستی است نیز می‌پردازد.

آشکار است که پژوهشک سنتی از سیر معنوی برگزیده جامعه‌ای که در آن اعمال می‌شود جدا شدنی نیست و در همه اشکال آن وجود مشترکی هست که در پژوهشی جدید نیست از جمله: رهیافت کل نگر (جامع نگر) که به فرد به عنوان موجودی چند بعدی، همزمان از لحاظ جسمی، ذهنی، اجتماعی، روحی و وابستگی متقابل تنگاتنگی که با محیط طبیعی پیرامون خویش و با جهان پهناور و رازآمیز دارد، می‌نگرد. این ویژگی برجسته رهیافت پژوهشی سنتی که زندگی و انسان‌ها را «کلی واحد» می‌داند، جذابیت فرازینده‌ای در غرب پیدا کرده زیرا که امروز غرب دیدگاهی کل نگرانه را در پیش گرفته است» (۱۷).

نگاه جدید غرب با فلسفه کل نگر، که از طرفی، ناشی از درک جدید او از جهان خلقت (به یمن فیزیک مدرن) و از طرف دیگر،

ارزش‌های خود را به آنان گوشزد و باورهای خود را به عنوان واقعیت‌های غیرقابل انکار مطرح نمایند.

اکنون بیش از ۴۰۰ سال از تعصبات مذهبی و تبعیض‌ها و ظلم‌های انجام شده توسط کلیسا به نام مذهب می‌گذرد و خاطره تلحظ محاکمه دانشمندان توسط دادگاههای تفتیش عقاید، پاک شده است و از طرفی، افراط در بی‌دینی و آزادی لجوچانه، در هوں طلبی‌های جنسی و اعتیاد نیز باعث نتایج مخربی گردیده که در بروز پاندمی AIDS به اوج خود رسیده که در دو دهه اخیر باعث بازگشت مردم به ارزش‌های دینی گردیده است و پس از ۴۰۰ سال آزمودن عقل دوراندیش، جهان غرب نیز به کاستی‌های عقل معتبر گردیده و قضاوت‌های چند صد ساله را نیز یکسویه و ناکامل قلمداد نموده است.

جامع نگری (کامل نگری) پاسخی است به این معضل که باید جسم و جان، جامعه و ایمان و کل جهان را با انسان در یک مجموعه هماهنگ و واحد در نظر گرفت و این دستیابی به توحید حقیقی است. توحیدی که فطرت حق جوی انسان در جاذبه آن کمال بی‌نهایت مجذوب کرده است.

قدرتانی

با تشکر از استاد گرامی جناب آقای دکتر علی صادقی حسن‌آبادی که در ویرایش مقاله کمک شایانی نمودند.

منابع

1. ابوعلی سینا. قانون در طب. ترجمه شرفکنندی ع. ر. کتاب اول، تهران: انتشارات سروش، ۱۳۶۳.
2. Alvarez Dardet C. Was Claude Bernard Wrong? J Epidemiol Community Health 1999; 53: 53.
3. Kendall PC, Hammam C. Abnormal psychology, Understanding human problems. 2nd ed. Haughton Mifflin College 1998: 298-9.
4. Pincus T, Esther R, Dewalt DA, Callahan LF. Social conditions and self management are more powerful determinants of health than Access to Care. Ann Intern Med 1998; 129(5): 406-11.
5. Mansfield CJ, Wilson JL, Kobrinski EJ, Mitchell J. Premature Mortality in the United States: the roles of Geographic area, Socioeconomic Status, Household type, and availability of Medical Care. Am J Public Health 1999; 89(6): 893-8.
- 6- پارک جی ای، پارک ک. کلیات خدمات بهداشتی، درسنامه، پژوهشی پیشگیری و اجتماعی، ۲، ترجمه: شجاعی تهرانی ح. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی کیلان. ۱۳۷۲: ۱۸۱۹.

بیماران می‌خواهند که پژوهش آنان در خصوص ایمان دینی با آنان صحبت کند و ۵۰ درصد از بیماران مایل بودند که پژوهشکشان همراه با آنان به عبادت خدا پردازد (۲۱).

اگرچه عوامل زیادی باعث بیگانگی دین و علوم از یکدیگر گردیده است، اما این جدایی بیش از همه نشانگر تقسیم تاریخی علم و دین در میان روشنفکران غربی و رهبران دینی از ۴۰۰ سال قبل است. اکنون تحقیقات متعددی نقش بالقوه مثبت دین را در ترغیب انسان به حفظ و ارتقاء سلامت روحی و جسمی نشان داده‌اند و علاقمندی فزاینده‌ای نیز به دین و پیگیری موضوعات روحانی در میان مردم ایجاد شده است (۲۱). همچنین نشان داده شده است که تعهد دینی باعث پیشگیری از برخی بیماریها، مقاومت در برابر بیماریها یا تحمل بهتر بیمار و بالاخره بهبود سریعتر بیماری گردیده است (۲۱). مطالعات متعددی نشان داده‌اند که تعهد مذهبی باعث کاهش افسردگی، کاهش فراوانی سوء استفاده از مواد مخدر، کاهش بسیاری از بیماریهای مزمن و افزایش طول عمر می‌گردد (۲۱ و ۲۲).

به طور خلاصه، مجموعه تجربیات و تحقیقات انجام شده که بخش اندکی از آنها مرور گردید، باعث شد تا دانشمندان علل شکست مداخلات خود را بیابند و آن چیزی جز برخوردهای یک سویه، یک بعدی و سطحی نبود، اکنون بدیهی است که انسان چند بعدی، نیازمند برخوردي چند بعدی نیز هست. در نظر گرفتن ابعاد مختلف هر پدیده و عاقب هر مداخله و تلاش در جهت هر چه کاملتر دیدن انسان در مجموعه جهان خلت را «جامع نگری» می‌گویند. جامع نگری، برخوردي همه جانبه با مسائل و مشکلات دارد و این یک فلسفه عمیق و کلی است و خاص پژوهشی هم نیست و در حقیقت جامع نگری، راهکاری است برای حل مشکلات بشر و بواسطه جامعیت آن، در حل همه مسائل مبتلا به انسان، کاربردی عظیم دارد.

دیدگاهها

آنچه که باعث تغییر نگاه غرب به سلامتی گردید، رشد اقتصادی، درک اجتماعی، افزایش سطح سواد و عقل‌گرایی بود و مطالعات وسیع در ابعاد سلامت جسمی انسان نیز که در اوج درک زیست‌شناختی از حیات به دست آمد، ناقص بودن و ناکافی بودن نگاه یکسویه به سلامتی را نشان داد. از طرف دیگر، آزادی‌های موجود، همراه با رشد سواد و گسترش وسیع تحریصات دانشگاهی در توده مردم باعث شد تا جامعه از سیستم‌های بهداشتی - درمانی، حقوق خود را مطالبه کند و

7. Sande MA. Global Microbial threats. WJM 1996; 164(1): 18-20.
8. Kaplan RM, Sallis JF, Patterson TL, Thomas L. Health and Human Behavior. 8th ed. New York: McGraw Hill Inc. 1993: 78-79.
9. Mardiros M. Primary Health Care. In: The Echology of Health. 1st ed. London: SAGE publications. 1996.
10. Kaplan GA, Pamuk ER, Lynch JW, Cohen RD, Balfour JL. Inequality in income and mortality in united states; analysis of mortality and potential pathways. BMJ 1996; 312: 999-1003.
11. Kendall PC, Hammes C. Abnormal psychology, understanding human problems. 2nd ed. Houghton Mifflin Co. 1998; 326-327.
12. Glassman AH, Shapiro PA. Depression and the course of coronary artery disease. Am J Psychiatry 1998; 155(1): 4-11.
13. Mostafawi H. Gene and Environmental interaction in psychiatry. Med J Iran Hosp 1999; 2(1): 62-66.
14. Ewald PW. The Evolution of virulence. Scientific American 1993; 268(4): 86-93.
15. Terrault NA, Wright TL. Viral hepatitis A through G in: Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and liver disease. 5th ed. Philadelphia: WB Saunders Co. 1998.
16. Eisenberg L. Does Social Medicine still matter in an era of Molecular Medicine? J Urban Health 1999; 76(2): 164-74.
۱۷. کلودین برله ر، فرهنگ و تدرستی. تهران: پیام بونسکو ۱۳۷۷: ۳۳۳-۱۱۶
18. Goldberg WM. Belief and Health. Annals RCPSC 1999; 32(3): 139-41.
19. Oumeish OY. The Philosophical, Cultural, and Historical Aspects of Complementary, Alternative, Unconventional, and Integrative Medicine in the Old World. Arch Dermatol 1998; 134(11): 1373-86.
20. Eisenberg DM, Davis RB, Ettner SL, Appel S, Wilkey S, Rompay MV, Kessler RC. Trends in Alternative Medicine use in the United States 1990-1997. JAMA 1998; 380(18): 1569-75.
21. Malheus DA, McCullough ME, Larson DB, Koenig HG, Swyers JP, Milano MG. Religious Commitment and Health Status. Arch Fam Med 1998; 7: 118-24.
22. Hummer RA, Rogers RG, Nam CB, Ellison CG. Religious involvement and U.S. adult Mortality. Demography 1999; 36(2): 273-85.